

## Tubas pour snorkeling et randonnée palmée

Il existe également des dizaines de modèles de tubas.

Le tuba reste un accessoire important en snorkeling car il permet d'assurer les cycles respiratoires tout en regardant les fonds sous-marins lors de la randonnée palmée.

Les conseils sont les suivants:

- Prendre une grande section et assez court pour éviter au maximum les efforts de respiration
- Préférez les tubas avec soupape afin de chasser le résidu d'eau du fond qui par sa présence engendre une mauvaise respiration. De plus, moins d'effort sera à fournir pour vider votre tuba par expiration lors d'une remontée en apnée .
- Pour le confort un embout silicone est préférable. Certains tubas sont équipés d'embout de détenteur et pour ces derniers, il n'y a pas de problème pour les changer lorsque que l'on a confondu embout et « bubblegum ».

Pour les snorkelers qui n'ont pas beaucoup de place, il existe des tubas pliants facile à ranger et à transporter.

Attention: proscrire absolument certains tubas qui ont une "boule" en haut du tuba (à l'origine pour empêcher l'eau de pénétrer par le haut, ce système est très dangereux car il empêche une bonne inspiration et expiration.