

## Combinaisons pour snorkeling et randonnée palmée

L'utilisation d'une combinaison est conseillée pour la pratique du snorkeling ou randonnée palmée.

La combinaison a trois avantages principaux :

- La protection thermique (contre le froid)
- La protection contre le soleil
- La protection contre les agressions éventuelles du milieu marin (corail, roche, animaux urticants...)

La combinaison peut être intégrale (protège parfaitement) ou uniquement un haut de combinaison (protection thermique mais les jambes ne seront pas protégées).

La combinaison "humide" est totalement indiquée pour le snorkeling ou randonnée palmée (l'eau pénètre, se réchauffe entre la peau et la surface intérieure de la combinaison).

Il existe de nombreux modèles notamment en épaisseur, correspondants aux lieux de pratique du snorkeling.

Everflex, superstrech, elaskin etc&hellip;..tous ces noms de néoprène super souple nous incitent à l'achat. Enfin une combinaison agréable et facile à enfiler. Des manchons néoprène au visage, poignets et chevilles augmentent l'isothermie d'un vêtement sans en altérer la souplesse (notamment pour la randonnée palmée en eau froide).

Le choix de votre modèle se fera au final en cabine d'essayage car les marques sont plus ou moins adaptées à certaines morphologies. Il devra coller à la peau sans être oppressant.

Pour les mers chaudes, le lycra (très fin, comme une "seconde peau") convient parfaitement.